

### ISPS-DK NYHEDSBREV

#### Introduktion til nyhedsbrevet

Vi i nyhedsbrevets redaktion er meget glade for bestyrelsens opfordring til at igangsætte udgivelse af et nyhedsbrev til ISPS-DK medlemmerne. Vi har både lyst til dette arbejde og finder det vigtigt, idet nyhedsbrevet gerne skulle bidrage til medlemsaktivitet på en måde som ISPS-DK hjemmesiden næppe er i stand til. Hjemmesiden kræver at man går ind på den, mens et nyhedsbrev helt af sig selv kommer dumpende ind ad "brevsprækken" og derved har større mulighed for at blive læst, med, forhåbentligt, større medlemsaktivitet til følge.

Derfor håber vi også at nyhedsbrevet kan blive et forum for udveksling af information, erfaringer og viden mellem medlemmerne i relation til ISPS' interesseområder og vi håber at det kan blive et livligt debatforum, så vi også kan få en rubrik med overskriften "Debat".

Vi vil derfor opfordre medlemmerne til at sætte sig til tastaturet og sende indlæg til nyhedsbrevet. Fordelen ved at sende indlæg til et nyhedsbrev er, at de ikke behøver være så formfuldendte, og f.eks. ikke skal gennem noget review. Til gengæld skal de være forholdsvis korte; almindeligvis næppe meget mere end små 1000 ord.

Vi vil sikre os, at de indlæg, der kommer i nyhedsbrevet er holdt i en respektfuld tone og er uden alt for mange sprogforbistringer. Herudover har vi ikke til hensigt at redigere indlæggene, som naturligvis udelukkende udtrykker forfatterens mening. Indlæg behøver ikke være selv-forfattede. Der kan også være tale om at man finder noget materiale andetsteds, som man synes kan have interesse for ISPS-DK medlemmer.

Vel mødt til udveksling af meninger, information og erfaringer i ISPS-DK nyhedsbrev.

- ✓ Jens Roved, ergoterapeutstuderende, suppleant i bestyrelsen for ISPS-DK
- ✓ Lisbeth Sommerbeck, psykolog
- ✓ Anne Marie Trauelsen, læge, ph.d. studerende, medlem af bestyrelsen for ISPS-DK

Marts 2013

#### Indhold:

Introduktion til Nyhedsbrevet

ISPS navneforandring

Den internationale e-mail liste

Fotos fra 2011 konferencen i Dubrovnik

Lidt nyt om psykoser

Seneste ISPS arrangementer

Kommende ISPS arrangementer

Interview med Bent Rosenbaum

Kontakt os

Og til sidst et lille smil





# INTERNATIONALT SELSKAB FOR PSYKOLOGISK BEHANDLING OG SOCIAL STØTTE VED PSYKOSER

## ISPS navneforandring

ISPS skiftede i begyndelsen af dette år navn fra "The International Society for Psychotherapy of Schizophrenia and other psychoses" til "The International Society for Psychological and Social approaches to psychosis".

Spørgsmålet om "schizophrenia" skulle optræde i selskabets navn blev især i de senere år i tiltagende grad debatteret blandt ISPS medlemmer.

Enden på debatten blev en afstemning blandt medlemmerne, forestået af bestyrelsen for ISPS-INT (international). Afstemningen viste et stort flertal for en navneændring, så "schizophrenia" ikke længere indgår i navnet. Resultatet blev "The International Society for Psychological and Social approaches to psychoses".

Formanden for ISPS-INT, Brian Martindale, skrev et rationale for navneændringen til brug for information til diverse medier og til organisationer, der måtte formodes at være interesserede i spørgsmålet.

Bestyrelsen for ISPS-DK vedtog i foråret at udsende denne pressemeddelelse i en let modereret udgave, tilpasset danske forhold. Den lød som følger:

### ***"INTERNATIONALT SELSKAB FJERNER "SKIZOFRENI" FRA SIT NAVN***

*Medlemmer af ISPS, "The International Society for the Psychological Treatments of the Schizophrenias and Other Psychoses" (det Internationale Selskab for Psykologisk Behandling af Skizofrenierne og Andre Psykoser) (www.isps.org , www.isps-dk.dk) har netop stemt for at ændre selskabets navn til "The international Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis".*

*ISPS-DK har valgt at oversætte dette til: det Internationale Selskab for Psykologisk Behandling og Social Støtte ved Psykoser.*

*Det nye logo og brevhoved vil blive anvendt fra slutningen af juni.*

*Forandringen kommer på et tidspunkt, hvor den videnskabelige værdi af skizofreni-begrebet debatteres heftigt op til offentliggørelsen af den nyeste udgave af den amerikanske diagnostiske og statistiske manual, der bruges i størstedelen af verden (se <http://dxrevisionwatch.wordpress.com>). Den bruges dog ikke i Danmark, hvor WHO's diagnoseliste er i brug, men også for denne diagnoseliste diskuteres relevansen af skizofreni-begrebet.*

*ISPS fremmer psykologiske behandlingsformer for mennesker, der oplever psykose og ønsker at fremme en større forståelse for de psykologiske og sociale årsager til psykose. ISPS blev grundlagt i 1956 og har nu afdelinger i 19 lande, samt sit eget videnskabelige tidsskrift, Psychosis (<http://www.tandf.co.uk/journals/rpsy>), ligesom ISPS har udgivet 13 bøger i de sidste 10 år.*

*Medlemsskaren består af psykiatere, psykologer, psykoanalytikere, sygeplejersker, beskæftigelsesterapeuter, socialarbejdere, familierapeuter og akademiske forskere, såvel som af nuværende og tidligere psykiatribrugere, pårørende og i øvrigt andre interesserede.*

*I den debat, der gik forud for afstemningen om navneændringen, var de to vigtigste grunde, der blev fremført til fordel for ændringen, at diagnosen "skizofreni" er stigmatiserende og videnskabeligt set problematisk.*

*Det blev påpeget at skizofrenibegrebet har ringe reliabilitet (reliabilitet = pålidelighed, dvs. graden af enighed mellem eksperter om, hvem der opfylder kriterierne for en diagnose) og ringe validitet (validitet = gyldighed, dvs. begrebets evne til at forudsige f.eks. prognose og behandlingsmodtagelighed). Af alle de psykiatriske diagnoser er "skizofreni" en af de mest stigmatiserende og den fører til unødvendig pessimisme hvad angår muligheden for at komme sig på grund af den underforståede betydning, at mennesker med denne diagnose lider af en uhelbredelig hjernesygdom."*

ISPS-DK, Mediegruppe  
Lisbeth Sommerbeck

### Den internationale e-mail liste

ISPS-INT administrerer en e-mail liste som jeg finder vældig interessant at deltage i. Deltagerne udveksler resuméer af artikler og links til relevante hjemmesider og videoer, der ofte er meget informative. Med større eller mindre intensitet diskuteres der spørgsmål vedrørende psykosebehandling, ligesom der i perioder kan være diskussion om organisationens struktur og virkemåde. Jeg har fundet at deltagelse på e-mail listen er en nem og hurtig måde at holde sig ajour om psykosebehandling på.

Mangeårigt medlem af ISPS, Ann Silver, er listens moderator, men som sådan har hun ikke meget at lave, da næsten alle bidrag til listen er respektfuldt formulerede, og mængden af bidrag som regel heller ikke er overvældende. Jeg kan således kun anbefale deltagelse for de, der kunne være interesserede.

For at give et eksempel på bidrag til e-mail listen "saksede" jeg den 29. november nedenstående ret karakteristiske bidrag (anti-psykotisk medicinering er et hyppigt emne):

*"A just-released study finds that the use of antipsychotics in people over 40 appears to be neither safe nor effective. Of course, lots of us have seen reason to question the use of these drugs already, but this study strongly supports raising those questions.*

*A real advantage of the study is that it was comparatively long term. We need of course long term studies of younger people as well. And even if the studies of younger people showed some "benefit" over two years, one would have to question a strategy that creates a reliance on medications that can eventually be expected to be ineffective and to induce severe health risks.*

*Ron Unger"*

Her er reference og link til artiklen:

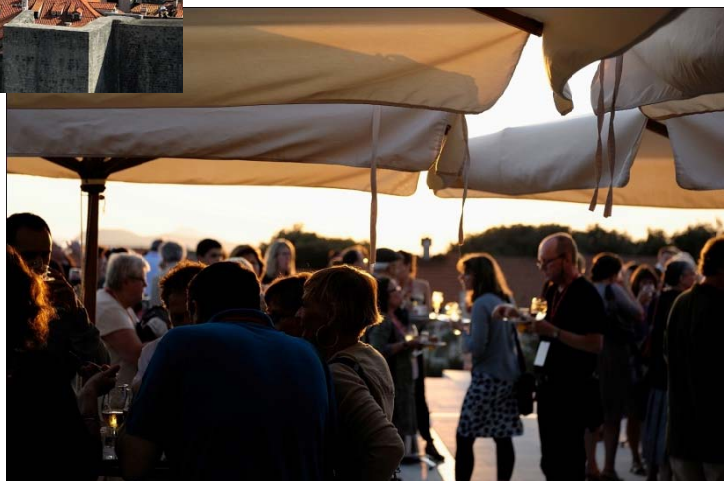
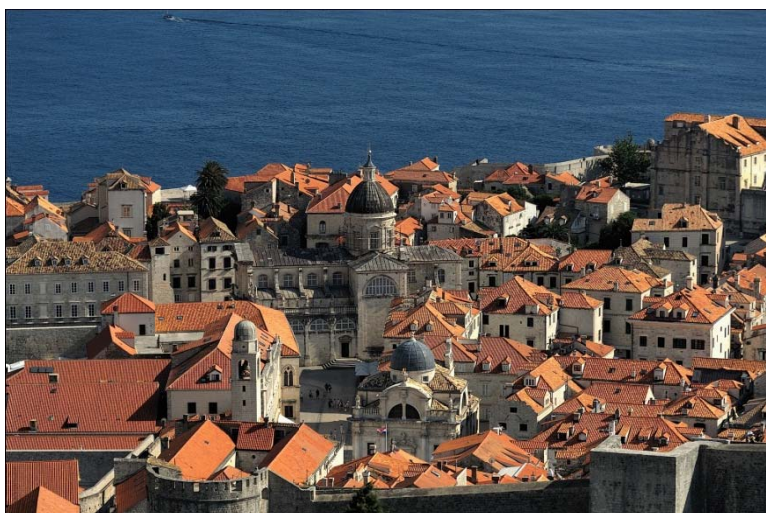
Hua Jin, MD; Pei-an Betty Shih, PhD; Shahrokh Golshan, PhD; Sunder Mudaliar, MD; Robert Henry, MD; Danielle K. Glorioso, MSW; Stephan Arndt, PhD; Helena C. Kraemer, PhD; and Dilip V. Jeste, MD: Comparison of Longer-Term Safety and Effectiveness of 4 Atypical Antipsychotics in Patients over Age 40: A Trial Using Equipoise-Stratified Randomization  
[http://article.psychiatrist.com/dao\\_1-login.asp?ID=10008114&RSID=7511055413380](http://article.psychiatrist.com/dao_1-login.asp?ID=10008114&RSID=7511055413380)

Anmodning om deltagelse på e-mail listen sendes til ISPS sekretær Antonia Svensson  
[isps@isps.org](mailto:isps@isps.org)

Lisbeth Sommerbeck

### Fotos fra 2011 konferencen i Dubrovnik

Et stemningsbillede fra Dubrovnik, et billede fra storgruppen, et billede fra en præsentation og et stemningsbillede fra en udendørs pause



### Lidt nyt om psykoser

Den nye udgave af det amerikanske diagnostiske værktøj DSM 5 udkommer 18-22 maj 2013.

Processen startede i 2008, og det seneste udkast er det sidste før slutresultatet.

Udkastets ændringer inkluderer bl.a. at der skal være 2 og ikke blot 1 symptom til at stille diagnosen skizofreni, at varigheden af symptomer skal være 6 mdr, at subtyper af skizofreni fjernes og at der ikke findes nogen "NOS" = uspecificerede diagnoser.

Det foreslåede "Attenuated psychosis syndrome" der skulle give mulighed for hurtig intervention og stop af progression ved psykose symptomer hos unge er desuden blevet ekskluderet fra DSM-5:  
<http://www.nature.com/news/psychosis-risk-syndrome-excluded-from-dsm-5-1.10610>

Allen Frances, M.D. (formand for DSM4 redaktionen) har skrevet artiklen "The DSM's impact on mental health practice and research" hvor han råder til at de 10 nye ændringer ag. psykose

ignoreres da han mener de vil skabe overdiagnosticering og overmedicinering:

Link:

<http://www.psychologytoday.com/blog/dsm5-in-distress/201212/dsm-5-is-guide-not-bible-ignore-its-ten-worst-changes>

Anne Marie Trauelsen

---

## Seneste ISPS arrangementer

### **ACT for psychosis:**

Den 26. og 27. november 2012 holdt Dr. Ross White to workshops i hhv. København og Aarhus om ACT for psykoser.

Her følger et link til Dr. Whites meget oplysende slides, og link til mere materiale kan findes på ISPS-DK hjemmesiden: [www.isps-dk.dk](http://www.isps-dk.dk)

### **Working With Families from the beginning in Psychosis - sane og insane?**

Den 27. februar 2012 stod formanden for ISPS-International, Brian Martindale for et fagligt seminar: Her er et link til de anvendte slides:

[http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/Copenhagen lecture Martindale2012.pdf](http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/Copenhagen%20lecture%20Martindale2012.pdf)

### **"Psykosebehandling – mere end medicin":**

Den 6. september 2012 holdt ISPS offentligt møde om psykiatrien og behandlingen af mennesker med psykoser, og havde til baggrund for mødet lavet et charter med foreslået behandling.

Se charteret her: [www.isps-dk.dk](http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/ISPS%20FOLDER%20anbefalinger%202012.pdf) ([http://www.isps-](http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/ISPS%20FOLDER%20anbefalinger%202012.pdf)

[dk.dk/Documents/Arrangementer/ISPS%20FOLDER%20anbefalinger%202012.pdf](http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/ISPS%20FOLDER%20anbefalinger%202012.pdf))

---

## Kommende ISPS arrangementer:

### **General forsamling ISPS-DK:**

18. marts er der generalforsamling og oplæg om traumer og psykose.

Program:

12.00 Mad serveres og kan indtages før og under GF

12.15-13.00 Generalforsamling

13.15-15.30 "Traume og Psykose", oplæg til diskussion ved:

Anne Marie Trauelsen: Hvad fortæller forskningen?

Susanne Harder: Teoretiske overvejelser om vejen fra traume til psykose

Ulla Østergaard: Case præsentation.

Pris: 100 kr. medlemmer, 200 ikke-medlemmer (deltagelse i GF uden spisning er dog gratis)

Adresse: Distriktpsikiatrisk Center Østerbro-Indre By, Strandboulevarden 92-96, 6.sal

### **Fyraftensarrangement:**

16. april fra 16.30-18.30 med filmvisning og efterfølgende diskussion.

### Heldags arrangement:

27. maj med JoAnn Leavey, editor på en bog om patienter med førstegangpsykose og recovery', vil lave workshop omkring dette emne.

### ISPS international conference:

22-25 august 2013 i Warszawa er det 18. internationale ISPS symposium, :  
[www.isps2013warsaw.pl](http://www.isps2013warsaw.pl)

---

### Interview med Bent Rosenbaum

I anledning af mødet om charter har Bent Rosenbaum været interviewet i TV Lorry. Her er link til videoen med interviewet: [http://www.lorry.dk/artikel/122023?autoplay=1&video\\_id=70507](http://www.lorry.dk/artikel/122023?autoplay=1&video_id=70507)

---

### Kontakt os

Jens Nordvang Roved [jens@roved.dk](mailto:jens@roved.dk)

Anne Marie Traulsen [marietraulsen@gmail.com](mailto:marietraulsen@gmail.com)

Lisbeth Sommerbeck [lisbethsommerbeck@privat.dk](mailto:lisbethsommerbeck@privat.dk)

Indlæg til nyhedsbrevet bedes sendt som vedhæftet fil til én af redaktørerne med kopi til de to andre. Vi beder om at al kontakt forgår pr. e-mail.

Layout: Allan Fohlmann, psykolog

---

... og til sidst et lille smil



Livet er en gåde,

...Og løsningen står på  
bagsiden

---