

ISPS-DK NYHEDSBREV

Redaktionelt: Dansk/Engelsk

I redaktionen er vi enige om at vores nyhedsbrev, i den danske afdeling af ISPS, skal være på dansk.

Indimellem falder vi imidlertid over links til interessante interviews på internettet, der typisk vil være på engelsk. Vi har besluttet alligevel at medtage disse links i nyhedsbrevet, da engelsk jo trods alt er mange danskeres "andet modersmål".

Oversættelse af udskrifter af disse interviews har vi opgivet. Det ville være for tids- og arbejdskrævende, og også gøre nyhedsbreve med sådanne udskrifter urimeligt lange.

Så vi håber at læserne vil billige at vi i dette nummer af nyhedsbrevet har medtaget to engelsksprogede links, et til et interview med Jakko Seikkula om det finske "Åben Dialog" projekt og et til en tale af Thomas Insel, direktør for NIMH (National Institute for Mental Health, USA) om psykiatriens fremtid. Jonathan Sedler, Ph.d. har kommenteret denne tale kritisk, og disse kommentarer bringer vi i oversættelse til dansk, dog noget forkortet.

Vi ønsker god fornøjelse med nyhedsbrevet,

Anne Marie, Jens og Lisbeth

September 2013

Indhold:

Redaktionelt:
Dansk/Engelsk

ISPS konferencen i
Warszawa

Succes for
PSYCHOSIS

Interview med Jaakko
Seikkula

NIMHs
fremtidsplaner

DSM V -
traumedefinition

Seneste ISPS
arrangementer

Kommende ISPS
arrangementer

Ny ISPS bog

Uddannelse i
psykoseterapi

Kontakt os

Et lille smil



ISPS konferencen i Warszawa

Konferencen var en stor succes med ca. 400 mennesker fra 23 forskellige lande. Der var mange deltagere fra værtslandet, og et af deres bidrag var fremlæggelsen af 3 terapi cases som blev superviseret af Nancy McWilliams, psykolog, Ph.d. og forfatter af mange bøger om personlighed og psykoanalytisk psykoterapi. McWilliams fokuserede meget på patientens historie og tidligere relationer til forståelse af patientens nuværende problemer og terapeut-patient relationen. McWilliams holdt også en fælles forelæsning om de 2 paradigmer gennem tid; den kategoriske og den dimensionale. Hun mener vi må bevæge os over mod den dimensionale som betyder at vi alle har en risiko for at blive psykotiske, og at de der oplever en psykose ikke er kategorisk anderledes end de der ikke gør. Til støtte for dette synspunkt holdt Arnhild Lauveng en rørende og skarp forelæsning hvor hun forklarede sine tidligere psykotiske oplevelser ud fra sin traumatiske historie.

Der var i høj grad fokus på traumer i år med præsentationer af teoretiske forklaringsmodeller, forskningsstudier og behandlingsmetoder. Blandt andet var der en præsentation af Brian Martindale og Andrew Moskowitz med livlig fælles diskussion om dissociation og problematiseringen af ikke at skelne mellem hørehallucinationer med og uden vrangforestillinger.

Husk at du som medlem af ISPS får rabat på konference gebyret! Næste gang er New York 2015!

Link til Warszawa konferencen med abstracts: <http://www.isps2013warsaw.pl/index.php?lang=en>

Anne Marie Trauelsen

Succes for PSYCHOSIS

Fra Bent Rosenbaum har redaktionen modtaget følgende brev fra John Read, redaktør af PSYCHOSIS:

Kære redaktionelle medarbejdere og anmeldere,

Det er en stor glæde for mig at kunne fortælle Jer, at vores tidsskrift, efter blot 4 år er blevet indekseret i ISI Web og Science.

Vores første Impact Factor er 1.19.

Det placerer os som nummer 72 ud af 114 klinisk psykologiske tidsskrifter og nummer 9 ud af 120 psykiatriske tidsskrifter, hvoraf de fleste er blevet udgivet i mange flere år end PSYCHOSIS.

Det er jeg meget stolt af og jeg er også ganske klar over at denne bedrift er afhængig af et stort antal forskeres osv. Velvilje – alle de der har indsendt deres fremragende arbejde til tidsskriftet da det *ikke*

havde en Impact Factor. Der er et forbløffende netværk af mennesker, derude, som alle trækker i samme retning.

Nu vi har en Impact Factor, vil det uden tvivl opmuntre endnu flere til at indsende artikler og til at abonnere på PSYCHOSIS.

Fremad og opad!

Og endnu engang tak til Jer alle for Jeres andel i dette.

John

Impact Factor (IF) er et mål for det gennemsnitlige antal citationer af de seneste artikler publiceret i tidsskriftet, og siger dermed noget om den indflydelse tidsskriftet har i samtiden.

John Reads brev er oversat af Lisbeth Sommerbeck

Jakko Seikkula og åben dialog

Vi synes nedenstående link til et video-interview med Jakko Seikkula om Åben Dialog er værd at følge, så her har I det:

<http://youtu.be/1RN6qy3HVpc>

NIMHs fremtidsplaner

NIMH (National Institute for Mental Health, USA) vil ikke længere henholde sig til DSM diagnoselisten, men i stedet til studier af hjernens neuronale kredsløb. Dette er hovedbudskabet, som direktøren for NIMH, Thomas Insel, fremlagde i en tale i januar 2013. Her er linket til talen:

http://www.ted.com/talks/thomas_insel_toward_a_new_understanding_of_mental_illness.html

Og her følger kommentarer til talen ved Jonathan Sadler, Ph.d.

(Kommentarerne er oversat, forkortet og let redigeret af Lisbeth Sommerbeck)

Thomas Insel giver i interviewet udtryk for NIMHs nye forsknings strategi: At gøre, hvad sofistikerede klinikere altid har gjort: Se bagom symptomerne og søge at forstå, hvad der forårsager dem. DSM diagnoselisten er ubrugelig, fordi dens basale antagelse, at mentale lidelser kan

klassificeres meningsfuldt på basis af ren symptomatologi, er fejlagtig.

Her ender NIMHs sofistikerede tænkning imidlertid og en chokerende naivitet sætter ind.

NIMHs forståelse af mental lidelse vil nemlig være, a priori, at der udelukkende er tale om hjernesygdomme, om forstyrrelser i hjernens neuronale kredsløb. Der er intet at forstå eller studere, der ikke er biologisk, ikke kan findes i hjernens kredsløb.

Hvilke kredsløb? Hvor er den forskning, der viser at patienters problemer bedst forstås som udtryk for forstyrrelser i hjernens kredsløb? Den findes ikke.

Termen "superveneren" er relevant her. Den har en teknisk definition, men illustreres bedst med et eksempel. Forestil Jer, at I ser en film, Stjernekrigen, f.eks. På et niveau er det en film; på et andet er det et mønster af pixels. Det væsentlige er at forholdet mellem de to niveauer er asymmetrisk. Filmen "supervenerer" på pixlerne. Lige meget hvor meget vi vidste om pixler og de kredsløb, der styrer filmen, ville det ikke hjælpe os med at forstå filmen. Det ville ikke give os nogen idé om Luke Skywalker, Darth Vader, eller om slaget om imperiet, for ikke at tale om at give idé om, hvorfor filmen fascinerer.

På samme måde supervenerer psyken på hjernen. De er naturligvis afhængige af hinanden, men de tilhører forskellige ordener. Viden om den ene, kan have ringe betydning for viden om den anden.

Lad os, for diskussionens skyld, antage, at NIMHs plan får 100 % succes. Antag at vi, om 10, 20 eller 50 år, ved alt om neurale kredsløb. "Superveneren" siger os da, at vi alligevel næppe vil vide meget mere om, hvordan vi kan hjælpe størstedelen af de patienter, der søger vores hjælp. Måske skizofreni og bipolare lidelser vil vise sig at være undtagelsen fra reglen. Men jeg mener også, at der, på psykiatriens område, er en kreativ, dynamisk spænding mellem naturvidenskabelige og humanistiske måder at se på tingene på. Denne dynamiske spænding er med til at gøre vores område vitalt, fascinerende og vidunderligt. Jeg frygter at NIMH vil fjerne denne kreative dynamiske spænding og erstatte den med biologisk reduktionisme.

Gode klinikere skifter flydende mellem det biologiske og det humanistiske perspektiv. En patient tager psykoaktiv medicin. Det har en biologisk effekt på visse neurale synapser. Det har også psykologiske betydninger. Afhængigt af personen og det terapeutiske forhold, kan medicinen opleves som en gave, et kærlighedssymbol, bekræftelse på at være defekt, et forsøg på kontrol osv. Den psykologiske betydning har stor indflydelse på patientens reaktion på behandlingen. Så gode klinikere tænker både/og, ikke enten/eller.

NIMH har taget sjælløshed til et nyt niveau, der tidligere ville have været utænkeligt! Er NIMH brilliant, stupid, eller begge dele?

(Den engelske, uforkortede og uredigerede udgave af Jonathan Sedlers kommentar kan fås ved

henvendelse til lisbethsommerbedk@privat.dk)

DSM V – traumedefinition

Den nye udgave af det amerikanske diagnosesystem DSM V får kritik fra alle sider. Af særlig interesse nævner vi at den eneste traume definition i DSM V er blevet dårligere. Den nævnes kun under det vi kalder PTSD (posttraumatisk stress syndrom) og var i DSM IV defineret ved at have både subjektive og objektive kriterier. Definitionen er i DSM V skrækket ned til kun at være objektive kriterier og har dermed bevæget sig længere væk fra hvad mange eksperter mener er vigtigt for at få følger af traumerne: Nemlig hvordan de opleves. Andrew Moskowitz nævner et eksempel herpå: En kvinde der blev voldtaget og havde det ok indtil hun fik at vide at hendes voldtægtsmand havde dræbt flere andre kvinder efter at have voldtaget dem. Denne potentielle livsfare som kvinden havde været i gjorde (højst sandsynligt) at hun nu fik symptomer på det vi kalder PTSD.

De objektive kriterier inkluderer reel eller truende død, alvorlig skade eller seksuelle overgreb. Derudover skal traumet opleves direkte på en selv eller på nærtstående.

Det største problem med DSM V er i undertegnedes øjne egentlig fortsættelsen af synet på psykiske problemer som objektive afgrænsede fænomener uden sammenhæng med personens historie.

Link til DSM V: <http://www.dsm5.org/Documents/PTSD Fact Sheet.pdf>

[Anne Marie Trauelsen](#)

Seneste ISPS arrangementer

METAKOGNITION OG PSYKOSE med psykolog og Ph.d. studerende Jens Einar Jansen i København 27/5 og i Århus 17/6. Slides fra J. E. Jansen: http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/Handouts_workshop%20ISPS_Aarhus_ACT%20%20MCT%20%20170613.pdf



INTERNATIONALT SELSKAB FOR PSYKOLOGISK BEHANDLING OG SOCIAL STØTTE VED PSYKOSER

Kommende ISPS arrangementer:

Workshop med **Svein Haugsgjerd** om psykoterapi ved psykotiske tilstande.

Århus Universitetshospital Risskov, Vandresalen (lige ved auditoriet), Skovagervej 2

Torsdag den 5. september 13 -16

Følg linket her for at få flere oplysninger:

<http://www.isps-dk.dk/Documents/Arrangementer/Haugsgjerd.pdf>

Ny bog

Surviving, Existing or Living: Phase-specific Therapy for Severe Psychosis af Pamela Fuller.

Pamela Fuller har identificeret 3 faser for psykosebehandling som hun mener, er essentielle og som hun mener man skal betragte hvert individ i forhold til. Disse faser beskrives i bogen, og er:

- Surviving Phase (overlevelsesfase) - preoccupation with survival
- Existing Phase (eksistensfase) - preoccupation with restriction of life experiences in order to cope
- Living Phase (levfase) - preoccupation with quality of life and relationships

Bestil bogen nu:

<http://www.routledge-mentalhealth.com/books/details/9780415516624/>

Husk at du som ISPS medlem får rabat på køb af bøger udgivet af PSYCHOSIS

Indlæg oversat af Anne Marie Trauelsen.

INSTITUT FOR PSYKOSETERAPI

2 årig uddannelse i psykoseterapi

Specialistuddannelse i psykoterapi med psykoser og svære personlighedsforstyrrelser for psykologer, læger og andre professionelle behandlere.

Gennem teoretiske oplæg, litteratordiskussioner, øvelser og supervision vil deltagerne opnå viden og færdigheder i psykoteraeutisk behandling af alvorlige sindslidelser.

Uddannelsen tager teoretisk og terapeutisk udgangspunkt i en psykodynamisk forståelse.



INTERNATIONALT SELSKAB FOR PSYKOLOGISK BEHANDLING OG SOCIAL STØTTE VED PSYKOSER

Undervisningen varetages af danske og internationale specialister i psykoseterapi og psykoterapi med svære personlighedsforstyrrelser.

Uddannelsesstart: September 2014

Uddannelsen er organiseret således, at man ved at melde sig til basisforløbet opfylder Dansk Psykologforenings krav om 30 timers undervisning i teori og metode indenfor en anden teoretisk referenceramme.

Find flere oplysninger om det nuværende uddannelsesprogram, undervisere, tilmelding mv. på instituttets hjemmeside www.psykoseterapi.dk

Bestyrelsen ved Institut for Psykoseterapi
Torben Schjødt, Bettina Jæger, Bent Rosenbaum, Ulla Østergaard

Kontakt os

Jens Nordvang Roved, ergoterapeutstuderende, suppleant i bestyrelsen for ISPS-DK jens@roved.dk

Anne Marie Trauelsen, læge, ph.d. studerende, medlem af bestyrelsen for ISPS-DK
marietrauelsen@gmail.com

Lisbeth Sommerbeck, psykolog
lisbethsommerbeck@privat.dk

Indlæg til nyhedsbrevet bedes sendt som vedhæftet fil til én af redaktørerne med kopi til de to andre. Vi beder om at al kontakt forgår pr. e-mail.

Layout: Allan Fohlmann, psykolog

... og til sidst et lille smil

