

Miljøterapi på dynamisk grundlag

Miljøterapiens
organisationspsykologiske
aspekt

ISPS 30/5 08

Torben Heinskou / Psykoterapeutisk Center Stolpegård
torhei02 @ psv1.regionh.dk

Enhver måde psykiatrien indretter og organiserer sig på har indflydelse på patienterne – der vil altid være et **”terapeutisk miljø”!**

Expl : ...

- **En bevidst organisering muliggør bevidste påvirkninger af patienten og relationerne mellem medarbejdere og patient**

For at udføre miljøterapi er det nødvendigt at forstå alt det der gør organisationen – som objekt – usikker og tvivlsom for patienten. Det gode organisatoriske objekt skaber en meningsfuld relation til afdelingen og behandlerne - og dermed en "korrigerende emotionel oplevelse" for patienten

Vi må forstå ”organisation” for at
kunne bruge denne terapeutisk:
kunne og ville stoppe op og
genkende os selv og patienterne i
processerne

- Den konsekvente anvendelse af det terapeutiske miljø og relationerne heri, som metode, som **Miljøterapi** : leder frem til def ...:

Miljøterapi definition :

En behandlingsmodel, karakteriseret ved bestræbelsen på at tilrettelægge den samlede sum af organisatoriske, psykologiske, sociale og kulturelle påvirkninger, således at institutionen som *helhed* og relationerne heri fremmer psykisk udvikling.

(Schjødt, Heinskou,2007)

CBS (def.): Organisationer er sociale systemer med en udviklet arbejdsdeling, med forskellige former for samordning af adfærd, med en vis målrettethed i systemernes overordnede aktiviteter .

Men :

- Rationelle og irrationelle dele vil interagere i organisationen
- Bevidste sider vil hele tiden være i interaktion med ubevidste sider

Psykodynamisk organisationspsykologi

- **”Organisation”**: Et forbundet system af **roller** med gensidig ansvarlighed og **autoritet** (Jacques 1995) i sammenhæng med **hovedopgaven**

• **”Psykodynamisk”**

*Særlige irrationalitetsfremmere for
behandlende afds. organisation:*

Overtagelse af andres følelser

Mange hovedopgaver

Skiftende behandlingsrammer

Ressourcepres

Uoverskuelighed, forandringer

Tæt på alvorlig sygdom

Bizarre begivenheder

Bureaukratisering

Markedsgørelse

- Bion (1961)(Experiences in groups) :
Gruppen har sine egne kvalitative mekanismer og tilstande, som bliver afgørende for individernes fællesskab

Reaktioner på presset

Dysregulering af forskellig art, individuelt og i gruppe :

Basale antagelser i grupper (BION :

kamp/flugt, afhængighed,

pardannelse)

Handlepres

Derpersonalisering

Individualisering

Pseudofællesskab

Subgruppering

Udbrændthed

Dissociering

MODTRÆK MOD **REGRESSION:**

**Klare systemstrukturer : Hovedopgave, tid,
roller territorie osv.**

Klare ledelsesforhold, ”god ledelse”

**Undersøgende kultur : respekt for daglig
dialog, supervision, personaletræning
, empati**

**Uden for arbejdet : kvalificerede pauser,
socialt netværk**

• **MILJØTERAPI** er en helhedsorienteret behandlingsmodel, - men enkelt elementer heri skal fremhæves

• **Kontaktpersonfunktionen**

• **Hverdagens organisering**

• **Aktivitetsgrupper**

• **Samtalegruppe (Kibel)**

• **”Den undersøgende kultur” : supervision, personaletræning**