



**ISPS generalforsamling 2016  
og  
seminar med Julian Leff**

Hermed indkaldes til ISPS generalforsamling **torsdag den 7. april 2016, kl. 11.45-12.45.**

GF finder sted i Distriktpsykiatriens lokaler på **Strandboulevarden 96, 6.sal, København Ø.**

Der vil blive serveret gratis frokostsandwich, til dem der kommer til generalforsamlingen.

**Dagsorden (jf. vedtægterne)**

1. Valg af dirigent og referent.
2. Formandsberetning.
3. Fremlæggelse af regnskab.
4. Fastlæggelse af budget for kommende år samt kontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand. Bent Rosenbaum genopstiller.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer. Ulla Østergaard, Marie Løth og Allan Fohlmann er ikke på valg. Marie Trauelsen, Christian Huitfeldt og Roland Westerlund er på valg.
8. Evt. valg af revisor og revisor-suppleant.
9. Eventuelt.

Indkomne forslag:

Årskontingent foreslås ændret fra kr. 250 til 300.

**Eftermiddagens seminar finder sted kl. 13.00-16.00.**

Deltagelse i seminaret koster 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke-medlemmer. Studerende får det gratis hvis de tegner medlemskab.

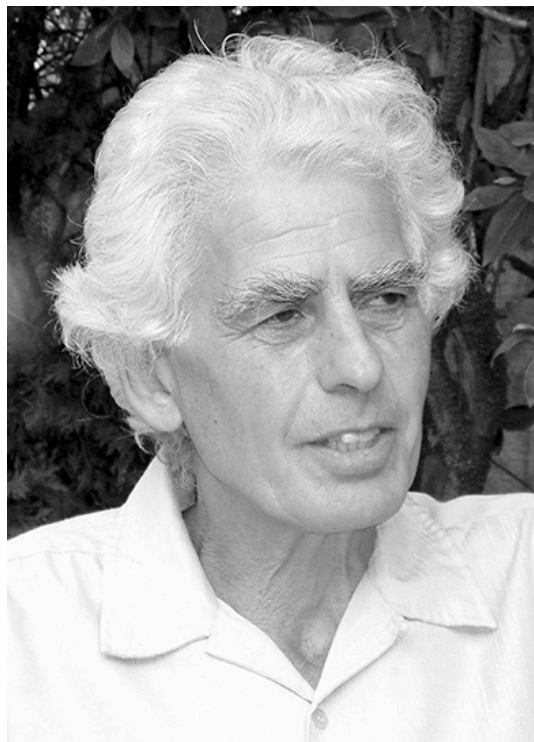
Medlemskabet kan tegnes ved indbetaling af kr. 250,- til Lægernes Pensionsbank, konto 6771 6185971, med tydelig markering af navn, e-mail og adresse. Udover rabat til arrangementer, får man tilsendt tidsskriftet *Psychosis* fire gange årligt.

**Tilmelding**

Til henholdsvis *generalforsamling* og *seminar* sker ved tilmelding til Lisbeth Jensen, [isps.dk@gmail.com](mailto:isps.dk@gmail.com), samt for ikke medlemmer ved indbetaling på ovenstående konto, 6771 6185971, med navn senest tirsdag den 4. april 2016.

## **Julian Leff:** *Avatar-behandling af hallucinationer*

Torsdag den 7. april 2016, kl. 13–16.  
Strandboulevarden 96, 6.sal, København Ø.



Der er god grund til at skabe entusiasme omkring Leffs nyeste arbejde:

**Avatar therapy for persecutory auditory hallucinations: What is it and how does it work?** Leff J, Williams G, Huckvale M, Arbuthnot M, Leff AP. *Psychosis* 2014 Jun; 6(2):166-176.

Her er der tale om forskning, som ikke blot appellerer til nørdere og klinikere, men også til lægfolk. Julian Leff, psykiater og professor emeritus ved *Institute of Psychiatry* i London, startede for fire år siden et nyt forskningsprojekt, som vi er så heldige at få høre mere om.

## Julian Leff – lidt baggrundsinformation:



Dr. Julian Leff har forsket i mange områder i løbet af sine 38 år ved Medical Research Council, hvor han hele tiden har haft klinisk arbejde.

Han er helt sikkert bedst kendt for sin forskning i at vise muligheden for væsentligt at reducere tilbagefald og genindlæggelser for patienter med skizofreni ved at arbejde med familierne, med fokus på at reducere overdrevne

*Expressed emotions*, og overdreven kontakt. Dette er efterhånden almindelig kendt i forskning og behandling. Faktisk er hans 1982 artikler, der beskriver dette arbejde blevet klassikere, med over 500 citationer i verdenslitteraturen. Forskningsarbejdet viste også synergieffekt ved at kombinere psykosociale og farmakologiske interventioner.

Julian Leff har standhaftigt fastholdt sin rolle som samfundsforsker og meget af hans arbejde er strengt empirisk. Han er blevet ved med at forsøge at vise, at udtrykte følelser ikke er en særlig egenskab hos familier med psykose, og han har gennem forskning modbevist specificiteten af kommunikationsafvigelse i familier som enkeltstående forklaringsmodel, hvilket ellers vinder fat i 1970'erne og 1980'erne. Han har spillet en uvurderlig rolle i at fastholde fokus på betydningen af mangesidige aspekter i familien, hvor der er familiemedlemmer med psykose.

Han har gjort dette uden at genfremmane en problematisk familietilknytning som enkeltstående årsag, hvilket ellers har ført til at mange fagfolk opgiver deres engagement i familier som har betydelige behov for hjælp.

*(Teksten er omskrevet fra ISPS.org)*

Om Avatar terapi: Der er tale om en ny behandling, hvor forskning viser at den kan hjælpe klienten med at konfrontere og endda lukke munden på indre persekutoriske stemmer. Behandlingen synes effektiv til patienter, hvor medicin ikke har effekt.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4066885/>

Avatar terapi giver klienten mulighed for at vælge et digitalt ansigt (eller en "avatar"), som ser ud sådan som de forestiller sig stemmens udseende. Klienten fortæller terapeuten, hvad stemmen ofte siger, og dernæst sidder terapeuten i et separat rum og "taler" gennem den animerede avatar til klienten. Terapeutens stemme ændres elektronisk, så oplevelsen bliver at tale med sin stemme, således som klienten tænker den ser ud. Desuden kan terapeuten gennem mikrofon også tale til klienten med normal stemme og dermed coache klienten gennem hver session. Klienten får således mulighed for at gå i dialog med stemmen. Ofte ændre dette over sessioner klientens relation til stemmen, som bliver mindre forfølgende og mere hjælpsomme og støttende.